



Terapia de Casal

Reconectando
corações, fortalecendo
laços.

Melhores práticas tem resultados duradouros

A psicoterapia para casais, especialmente quando incorpora a terapia cognitiva comportamental, oferece um ambiente seguro para abordar conflitos e aprimorar a comunicação. Essa abordagem terapêutica ajuda os casais a identificar e modificar padrões de pensamento e comportamento que podem estar prejudicando o relacionamento. Ao promover a construção de relacionamentos mais saudáveis, a terapia aumenta a intimidade entre os parceiros e fornece ferramentas práticas para enfrentar desafios. Assim, é uma ferramenta eficaz para fortalecer os laços e melhorar a dinâmica da vida a dois.



informações importante

Você pode considerar a terapia de casal se estiver enfrentando algumas das seguintes situações:

- Perda de atração mútua;
- Falta de diálogo na relação;
- Diminuição da intimidade entre vocês;
- A chegada do primeiro filho de forma indesejada;
- Dificuldades financeiras que afetam o relacionamento;
- Questões sexuais, incluindo frequentes brigas e desentendimentos.

Se você se identifica com um ou mais desses pontos, a terapia de casal pode ser uma opção valiosa para ajudar a restaurar a conexão e melhorar a comunicação entre vocês.

